

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Архангельской области
«Архангельский педагогический колледж»
(Архангельский педколледж)

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
среднего профессионального образования
«Профессионалитет»
по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

по программе углублённой подготовки

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения – 3 года и 10 мес.

на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования: гуманитарный

2025 г.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|----------|-----|----|------|-----|------|---|---|-----|----|-----|-----|---|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| СГ.00 | Социально-гуманитарный цикл | 2./3./0 | | | 468 | 186 | 437 | 0 | 0 | 31 | 0 | 468 | 0 | 0 | 0 | 106 | 110 | 64 | 32 | 105 | 51 |
| СГ.01 | История России | 4 | | | 76 | 10 | 65 | | | 11 | | 76 | 0 | | | 36 | 40 | | | | |
| СГ.02 | Иностранный язык в профессиональной деятельности | 3 | 5 | | 108 | 40 | 100 | | | 8 | | 108 | 0 | | | 40 | 36 | 32 | | | |
| СГ.03 | Безопасность жизнедеятельности | 8 | | | 72 | 10 | 64 | | | 8 | | 72 | 0 | | | | | | | 47 | 25 |
| СГ.04 | Физическая культура | 3-8 | | | 176 | 116 | 176 | | | 0 | | 176 | 0 | | | 30 | 34 | 32 | 32 | 22 | 26 |
| СГ.05 | Основы финансовой грамотности | 8 | | | 36 | 10 | 32 | | | 4 | | 36 | 0 | | | | | | | 36 | |
| ОП.00 | Общепрофессиональный цикл | 2./10./3 | | | 1621 | 990 | 1323 | 0 | 6 | 238 | 54 | 918 | 703 | 0 | 30 | 388 | 407 | 141 | 237 | 135 | 229 |
| ОП.01 | Основы педагогики | | | 4* | 95 | 36 | 72 | | 2 | 12 | 9 | 81 | 14 | | 36 | 50 | | | | | |
| ОП.02 | Основы психологии | | | 4* | 91 | 42 | 70 | | 2 | 10 | 9 | 81 | 10 | | 32 | 50 | | | | | |
| ОП.03 | Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями | | 8** | | 46 | 18 | 36 | | | 10 | | 36 | 10 | | | | | | | 20 | 26 |
| ОП.04 | Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога | 4 | | | 44 | 30 | 34 | | | 10 | | 36 | 8 | | 23 | 21 | | | | | |
| ОП.05 | Возрастная анатомия, физиология и гигиена | 6 | | | 72 | 40 | 64 | | | 8 | | 72 | 0 | | | | | 44 | 28 | | |
| ОП.06 | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере | 6 | | | 66 | 45 | 52 | | | 14 | | 36 | 30 | | | | | 16 | 50 | | |
| ОП.07 | Информатика и информационно коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | 3 | | | 72 | 60 | 60 | | | 12 | | 72 | 0 | | 72 | | | | | | |
| ОП.08 | Математические методы решения профессиональных задач | 4 | | | 36 | 26 | 31 | | | 5 | | 36 | 0 | | | 36 | | | | | |
| ОП.09 | Анатомия и физиология человека | | | 4 | 93 | 50 | 70 | | | 5 | 18 | 90 | 3 | | 37 | 38 | | | | | |
| ОП.10 | Гигиенические основы физической культуры и спорта | 6 | | | 46 | 20 | 37 | | | 9 | | 32 | 14 | | | | | | 46 | | |
| ОП.11 | Теория и история физической культуры и спорта | 4 | | | 72 | 38 | 59 | | 2 | 11 | | 72 | 0 | | 30 | 16 | 26 | | | | |
| ОП.12 | Основы биомеханики | 4 | | | 36 | 16 | 31 | | | 5 | | 36 | 0 | | | 36 | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|--|---------|-------|----|---|------|------|-----|-----|----|-----|-----|------|-----|---|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ОП.13 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности | 6 | 4, 8 | 3 | | 787 | 529 | 651 | | | 118 | 18 | 238 | 549 | | | 172 | 150 | 81 | 113 | 115 | 138 |
| ОП.13.01 | Гимнастика с методикой преподавания | 6* | 4*,8* | 3* | | 144 | 110 | 121 | | | 20 | 3 | 44 | 100 | | | 24 | 19 | 19 | 23 | 22 | 34 |
| ОП.13.02 | Плавание с методикой преподавания | | 4* | 3* | | 49 | 22 | 39 | | | 7 | 3 | 9 | 40 | | | 23 | 23 | | | | |
| ОП.13.03 | Легкая атлетика с методикой преподавания | 6* | 4*,8* | 3* | | 173 | 134 | 145 | | | 25 | 3 | 73 | 100 | | | 38 | 21 | 25 | 20 | 32 | 34 |
| ОП.13.04 | Лыжный спорт с методикой преподавания | 6* | 4* | 3* | | 103 | 62 | 84 | | | 16 | 3 | 24 | 79 | | | 27 | 31 | 17 | 25 | | |
| ОП.13.05 | Спортивные игры с методикой преподавания | 6* | 4*,8* | 3* | | 138 | 100 | 112 | | | 23 | 3 | 38 | 100 | | | 26 | 16 | 20 | 25 | 22 | 26 |
| ОП.13.06 | Подвижные игры с методикой преподавания | | 4* | 3* | | 77 | 40 | 64 | | | 10 | 3 | 17 | 60 | | | 34 | 40 | | | | |
| ОП.13.07 | Туризм с методикой преподавания | | 8* | | | 39 | 25 | 33 | | | 6 | | 9 | 30 | | | | | | | 19 | 20 |
| ОП.13.08 | Новые виды физкультурно-спортивных занятий с детьми | 6* | 8* | | | 64 | 36 | 53 | | | 11 | | 24 | 40 | | | | | | 20 | 20 | 24 |
| ОП.14 | Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа | | 8** | | | 65 | 40 | 56 | | | 9 | | 0 | 65 | | | | | | | | 65 |
| П.00 | Профессиональный цикл | 5/8/7 | | | | 2015 | 1636 | 824 | 936 | 14 | 115 | 126 | 1442 | 573 | 0 | 20 | 50 | 311 | 389 | 595 | 336 | 188 |
| ПМ.01 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | 2/3./1 | | | 7 | 422 | 357 | 128 | 252 | 4 | 20 | 18 | 422 | 0 | 0 | 20 | 20 | 164 | 68 | 120 | 12 | 0 |
| МДК.01.01 | МДК.01.01. Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы | 3,4 | 7 | | 7 | 122 | 75 | 91 | | 2 | 20 | 9 | 122 | 0 | | 20 | 20 | 33 | 16 | 12 | 12 | |
| МДК.01.02 | МДК.01.02. Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" | | 5 | | 7 | 48 | 30 | 37 | | 2 | | 9 | 48 | 0 | | | | 23 | 16 | | | |
| УП.01 | Учебная практика | | 6* | | | 108 | 108 | | 108 | | | | 108 | 0 | | | | 54 | 18 | 36 | | |
| ПП.01 | Производственная практика | | 6* | | | 144 | 144 | | 144 | | | | 144 | 0 | | | | 54 | 18 | 72 | | |
| ПМ.02 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | 1./1./1 | | | 7 | 296 | 236 | 146 | 108 | 2 | 22 | 18 | 296 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 51 | 113 | 114 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|---------|----|---|---|-----|-----|-----|-----|---|----|----|-----|-----|---|---|----|----|-----|-----|-----|-----|----|
| МДК.02.01 | МДК.02.01. Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта | 5 | 7* | | 7 | 188 | 128 | 146 | | 2 | 22 | 18 | 188 | 0 | | | | 51 | 59 | 60 | | | |
| УП.02 | Учебная практика | | 7* | | | 54 | 54 | | 54 | | | | 54 | 0 | | | | | 18 | 36 | | | |
| ПП.02 | Производственная практика | | 7* | | | 54 | 54 | | 54 | | | | 54 | 0 | | | | | 36 | 18 | | | |
| ПМн.03 | Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам | 1./2./2 | | | 8 | 670 | 556 | 200 | 396 | 4 | 34 | 36 | 670 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 137 | 236 | 184 | 77 | |
| МДК.03.01 | МДК.03.01. Методика обучения учебному предмету «Физическая культура» | | 8* | 6 | 8 | 195 | 110 | 138 | | 2 | 28 | 27 | 195 | 0 | | | | 27 | 67 | 33 | 41 | | |
| МДК.03.02 | МДК.03.02. Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности по физической культуре | | 7* | | 8 | 79 | 50 | 62 | | 2 | 6 | 9 | 79 | 0 | | | | 20 | 25 | 25 | | | |
| УП.03 | Учебная практика | 5 | 7* | | | 126 | 126 | | 126 | | | | 126 | 0 | | | | 54 | 54 | 18 | | | |
| ПП.03 | Производственная практика | | 8* | | | 270 | 270 | | 270 | | | | 270 | 0 | | | | 36 | 90 | 108 | 36 | | |
| ПМ.04 | Освоение вида деятельности по должности служащих "Фитнес-инструктор" | 0./1./1 | | | 6 | 303 | 258 | 175 | 108 | 2 | 0 | 18 | 18 | 285 | 0 | 0 | 0 | 96 | 89 | 100 | 0 | 0 | |
| МДК 04.01 | МДК.04.01. Выполнение работ по должности служащих: "Фитнес инструктор" | | 6* | | 6 | 195 | 150 | 175 | | 2 | | 18 | 18 | 177 | | | | 60 | 53 | 64 | | | |
| УП.04 | Учебная практика | | 6* | | | 54 | 54 | | 54 | | | | 0 | 54 | | | | 18 | 18 | 18 | | | |
| ПП.04 | Производственная практика | | 6* | | | 54 | 54 | | 54 | | | | 0 | 54 | | | | 18 | 18 | 18 | | | |
| ПМц.05 | Педагогическая деятельность в условиях электронной информационно-образовательной среды в области физической культуры и спорта | 1./1./2 | | | 8 | 324 | 229 | 175 | 72 | 2 | 39 | 36 | 36 | 288 | | 0 | 30 | 51 | 44 | 26 | 26 | 111 | |
| МДК.05.01 | МДК.05.01 Теоретические и методические основы применения цифровой информационно-образовательной среды в образовательных и иных организациях | | 8* | 5 | 8 | 252 | 157 | 175 | | 2 | 39 | 36 | 36 | 216 | | | | 30 | 51 | 44 | 26 | 26 | 39 |
| УП.05 | Учебная практика | 8 | | | | 36 | 36 | | 36 | | | | 0 | 36 | | | | | | | | 36 | |
| ПП.05 | Производственная практика | | 8* | | | 36 | 36 | | 36 | | | | 0 | 36 | | | | | | | | 36 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--|---|----|----|--|------|------|------|------|----|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ПДП.00 | Производственная практика по профилю специальности (преддипломная) | | | | | 144 | | | | | 144 | | | | | | | | | | 144 | |
| ГИА.00 | Государственная итоговая аттестация | | | | | 216 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого: | | 9 | 31 | 14 | | 5940 | 3630 | 3988 | 1080 | 20 | 384 | 252 | 4448 | 1276 | 612 | 810 | 576 | 828 | 594 | 864 | 576 | 612 |

Государственная итоговая аттестация:

1. Защита дипломного проекта (работы) - 4 недели
2. Демонстрационный экзамен - 2 недели

Всего

| | | | | | | | | | |
|--|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Дисциплин и МДК | 4392 | 612 | 792 | 594 | 684 | 432 | 522 | 396 | 360 |
| Учебной практики | 378 | | | | 72 | 90 | 126 | 54 | 36 |
| Производственной практики | 558 | | | | 72 | 72 | 216 | 126 | 72 |
| Производственной практики по профилю специальности | 144 | | | | | | | | 144 |
| Зачётов | 9 | | | 2 | 2 | 2 | 1 | | 2 |
| Дифференцированных зачетов | 31 | 2 | 8 | 1 | 5 | 2 | 5 | 3 | 5 |
| Экзаменов | 14 | | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |

