

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Архангельской области  
«Архангельский педагогический колледж»  
(Архангельский педколледж)



УТВЕРЖДАЮ  
директор  
Архангельского педколледжа  
Л.А.Перова  
« 8 » \_\_\_\_\_ 2023 г.



ПЕРЕУТВЕРЖДАЮ  
директор  
Архангельского педколледжа  
Л.А.Перова  
\_\_\_\_\_ 2024 г.

ПЕРЕУТВЕРЖДАЮ  
директор  
Архангельского педколледжа  
Л.А.Перова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

ПЕРЕУТВЕРЖДАЮ  
директор  
Архангельского педколледжа  
Л.А.Перова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы  
среднего профессионального образования  
Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Архангельской области  
«Архангельский педагогический колледж»  
по специальности среднего профессионального образования  
**49.02.01 Физическая культура**  
по программе углублённой подготовки

Квалификация: учитель физической культуры  
Форма обучения - очная  
Нормативный срок обучения – 3 года и 10 мес.  
на базе основного общего образования  
Профиль получаемого профессионального образования: гуманитарный

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации			Всего (объем образовательной программы (ак. час)	В том числе в форме практической подготовки	Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателями					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)								
		зачет	дифференцированный зачет	экзамен			Теоретических занятий	Лабораторных и практических занятий, включая семинары	Практика	В том числе курсовых работ	Самостоятельная работа обучающихся	Промежуточная аттестация в формк экзамена	I курс		II курс		III курс		IV курс	
													1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
													17 нед.	22 нед.	16,5 нед.	23 нед. (19 нед. + УП 2 нед. ПП 2 нед.)	16,5 нед. (12 нед. + УП 2,5 нед. + ПП 2 нед.)	24 нед. (14,5 нед. + УП 3,5 нед. ПП 6 нед.)	16 нед. (11 нед. + УП 1,5 нед. ПП 3,5 нед.)	13 нед. (10 нед. + УП 1 нед. ПП 2 нед.)
<b>О.00</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>	<b>0./10./4.</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>586</b>	<b>818</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>612</b>	<b>792</b>						
<b>ОУП.00</b>	<b>Общие учебные предметы</b>	<b>0./10./4.</b>			<b>1476</b>	<b>0</b>	<b>586</b>	<b>818</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>612</b>	<b>792</b>						
ОУП.01	Русский язык			2	160		40	102			0	18	68	74						
ОУП.02.01	Литература			2*	177		80	88			0	9	48	120						
ОУП.02.02	Родная литература			2*	45		30	6			0	9	18	18						
ОУП.03	История			2	178		114	46			0	18	68	92						
ОУП.04	Обществознание		2		136		100	36			0	0	68	68						
ОУП.05	Основы безопасности жизнедеятельности		2		68		48	20			0	0	34	34						
ОУП.06	География		2		68		38	30			0	0	34	34						
ОУП.07	Математика		1	2	178		60	100			0	18	68	92						
ОУП.08	Физика		2		68		20	48			0	0	34	34						
ОУП.09	Химия		1		36		18	18			0	0	36	0						
ОУП.10	Биология		2		68		20	48			0	0	34	34						
ОУП.11.01	Иностранный язык		2		56		0	56			0	0	16	40						

ОУП.11.02	Второй иностранный язык		2*		36		0	36			0	0	18	18						
ОУП.12	Физическая культура	1	2		92		0	92			0	0	34	58						
ОУП.13	Информатика		2		78		8	70			0	0	34	44						
ОУП.14	Учебно-проектная деятельность, в том числе выполнение индивидуального итогового проекта		2		32		10	22			0	0		32						
<b>СГ.00</b>	<b>Социально-гуманитарный цикл</b>	<b>2./3./0.</b>			<b>468</b>	<b>288</b>	<b>149</b>	<b>288</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>106</b>	<b>110</b>	<b>64</b>	<b>32</b>	<b>105</b>	<b>51</b>
СГ.01	История России		4		76	0	65	0			11			36	40					
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	3	5		108	100	0	100			8			40	36	32				
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		8		72	10	54	10			8							47	25	
СГ.04	Физическая культура	3-8			176	166	10	166			0			30	34	32	32	22	26	
СГ.05	Основы финансовой грамотности	8			36	12	20	12			4							36		
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	<b>1./9./5</b>			<b>1805</b>	<b>896</b>	<b>570</b>	<b>896</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>241</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>414</b>	<b>467</b>	<b>155</b>	<b>270</b>	<b>165</b>	<b>244</b>
ОП.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации учителя		4		64	30	24	30			10			33	31					
ОП.02	Математические методы решения профессиональных задач		4		36	17	14	17			5				36					
ОП.03	Информатика и информационно-коммуникационные технологии профессиональной деятельности		3		72	56	4	56			12			72						
ОП.04	Анатомия и физиология человека			4	98	40	35	40			5	18			37	43				

ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		6		72	36	28	36			8					44	28			
ОП.06	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6		46	7	30	7		2	7						46			
ОП.07	Основы педагогики			4*	105	48	34	48		2	12	9			36	60				
ОП.08	Основы психологии			4*	101	52	28	52		2	10	9			32	60				
ОП.09	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		8**		66	18	33	18			15							30	36	
ОП.10	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		6		66	28	24	28			14					16	50			
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта			3, 5	126	38	39	38		2	11	36			32	44	14			
ОП.12	Основы биомеханики	4			36	16	15	16			5				36					
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		4, 8	6	852	485	231	485	0	0	118	18	0	0	172	157	81	146	135	143
ОП.13.01	<i>Гимнастика с методикой преподавания</i>		4*, 8*	6*	157	84	35	84			20	18			24	16	16	27	22	34
ОП.13.02	<i>Плавание с методикой преподавания</i>		4*		52	22	23	22			7				23	29				
ОП.13.03	<i>Легкая атлетика с методикой преподавания</i>		4*, 8*	6*	184	124	35	124			25				38	27	16	37	32	34
ОП.13.04	<i>Лыжный спорт с методикой преподавания</i>		4*	6*	111	62	33	62			16				27	35	17	32		
ОП.13.05	<i>Спортивные игры с методикой преподавания</i>		4*, 8*	6*	155	92	40	92			23				26	20	16	30	32	31

ОП.13.06	Подвижные игры с методикой преподавания		4*		80	40	30	40			10				34	30	16			
ОП.13.07	Туризм с методикой преподавания		8*	6*	39	25	8	25			6								19	20
ОП.13.08	Новые виды физкультурно-спортивных занятий с детьми		8*		74	36	27	36			11							20	30	24
ОП.14	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа		8**		65	25	31	25			9									65
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>7./8./5</b>			<b>1831</b>	<b>1348</b>	<b>249</b>	<b>412</b>	<b>936</b>	<b>12</b>	<b>132</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>74</b>	<b>251</b>	<b>375</b>	<b>562</b>	<b>306</b>	<b>173</b>
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение физкультурно-спортивной работы</b>	<b>3./3./1</b>			<b>488</b>	<b>399</b>	<b>45</b>	<b>75</b>	<b>324</b>	<b>6</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>204</b>	<b>68</b>	<b>156</b>	<b>12</b>	<b>0</b>
МДК.01.01	МДК.01.01. Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	3, 4	7		100	50	26	50		4	20				30	30	16	12		12
МДК.01.02	МДК.01.02. Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"		5		46	25	19	25		2						30	16			

УП.01	Учебная практика	6			126	126			126						72	18	36			
ПП.01	Производственная практика		6		198	198			198						72	18	108			
<b>Экзамен (квалификационный) ПМ.01</b>				7	18							18								
<b>ПМ.02</b>	<b>Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности</b>	<b>1./1./1</b>			<b>304</b>	<b>211</b>	<b>51</b>	<b>85</b>	<b>126</b>	<b>2</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>51</b>	<b>131</b>	<b>104</b>	<b>0</b>
МДК.02.01.	МДК.02.01. Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта		7*		160	85	51	85		2	22						51	59	50	
УП.02	Учебная практика		7*		72	72			72									36	36	
ПП.02	Производственная практика		7*		54	54			54									36	18	
<b>Экзамен (квалификационный) ПМ.02</b>				7	18							18								
<b>ПМ.03</b>	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>	<b>1./2./2</b>			<b>733</b>	<b>537</b>	<b>107</b>	<b>123</b>	<b>414</b>	<b>4</b>	<b>49</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>218</b>	<b>253</b>	<b>164</b>	<b>62</b>
МДК.03.01	МДК.03.01. Методика обучения учебному предмету «Физическая культура»	5	8*		211	85	73	85		2	33	18					52	87	28	26



Экзамен (квалификационный) ПМ.04			8	18							18									
ПА	Промежуточная аттестация			252																
ЦДП.00	Производственная практика по профилю специальности			144															144	
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация			216																
<b>Всего часов по циклам</b>		10/30/14		<b>5940</b>	<b>2532</b>	<b>1554</b>	<b>2414</b>	<b>936</b>	<b>20</b>	<b>404</b>	<b>252</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>594</b>	<b>828</b>	<b>594</b>	<b>864</b>	<b>576</b>	<b>468</b>	
<b>Государственная итоговая аттестация:</b>																				
		<b>Всего</b>	<b>Дисциплин и МДК</b>		<b>4392</b>	612	792	594	684	414	540	396	360							
			<b>Учебной практики</b>		<b>378</b>				72	90	126	54	36							
1.1. Дипломный проект (работа)			<b>Производственной практики</b>		<b>558</b>				72	72	216	126	72							
Защита дипломного проекта (работы) – 4 недели			<b>Экзаменов</b>		<b>14</b>		4	1	2	1	2	2	2							
1.2. Демонстрационный экзамен – 2 недели			<b>Дифференцирован. зачетов</b>		<b>30</b>	2	8	1	5	2	5	3	5							
			<b>Зачетов</b>		<b>10</b>			2	2	2	1		2							