

Министерство образования Архангельской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Архангельской области
«Архангельский педагогический колледж»
(Архангельский педколледж)

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
среднего профессионального образования
«Профессионалитет»
по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

по программе углублённой подготовки

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения – 3 года и 10 мес.

на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования: гуманитарный

2026 г.

5.1. Учебный план

Индекс	Наименование	Формы промежуточной аттестации				Всего	В т. ч. в форме практической подготовки	Объем образовательной программы в академических часах					Обязательная часть образовательной программы в ак. ч.	Вариативная часть образовательной программы в ак. ч.	Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)								
		зачет	дифференцированный зачет	экзамен	экзамен (квалификационный)			Учебные занятия	Практики	Курсовой проект (работа)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация			I курс		II курс		III курс		IV курс		
															1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.	
															17 нед.	22,5 нед.	16 нед.	23 нед. (19 нед. + УП 2 нед. ПП 2 нед.)	16,5 нед. (12 нед. + УП 2,5 нед. + ПП 2 нед.)	24 нед. (14,5 нед. + УП 3,5 нед. ПП 6 нед.)	16 нед. (11 нед. + УП 1,5 нед. ПП 3,5 нед.)	13 нед. (10 нед. + УП 1 нед. ПП 2 нед.)	
1	2					3	4	5	6	7	8	9	70%	30%									
O.00	Общеобразовательный цикл	0./10./4					1476	818	1404	0	0	0	72	1476	0	612	760	32					
OУП.00	Общие учебные предметы	0./10./4					1476	818	1404	0	0	0	72	1476	0	612	760	32					
OУП.01	Русский язык			2		160	102	142				18	160		68	74							
OУП.02.01	Литература			3*		177	88	168				9	177		48	93	27						
OУП.02.02	Родная литература			3*		45	6	36				9	45		18	13	5						
OУП.03	История			2		178	46	160				18	178		68	92							
OУП.04	Обществознание		2			136	36	136					136		68	68							
OУП.05	Основы безопасности и защита Родины		2			68	20	68					68		34	34							

ОУП.06	География		2		68	30	68					68		34	34						
ОУП.07	Математика		1	2	178	100	160				18	178		68	92						
ОУП.08	Физика		2		68	48	68					68		34	34						
ОУП.09	Химия		1		36	18	36					36		36							
ОУП.10	Биология		2		68	48	68					68		34	34						
ОУП.11.01	Иностранный язык		2*		56	56	56					56		16	40						
ОУП.11.02	Второй иностранный язык		2*		36	36	36					36		18	18						
ОУП.12	Физическая культура	1	2		92	92	92					92		34	58						
ОУП.13	Информатика		2		78	70	78					78		34	44						
ОУП.14	Учебно-проектная деятельность, в том числе выполнение индивидуального итогового проекта		2		32	22	32					32			32						
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	2./3./0			468	186	437	0	0	31	0	468	0	0	0	106	110	64	32	105	51
СГ.01	История России		4		76	10	65			11		76	0			36	40				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	3	5		108	40	100			8		108	0			40	36	32			
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		8		72	10	64			8		72	0							47	25
СГ.04	Физическая культура	3-8			176	116	176			0		176	0			30	34	32	32	22	26
СГ.05	Основы финансовой грамотности	8			36	10	32			4		36	0							36	
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	2./10./3			1621	990	1323	0	6	238	54	918	703	0	30	388	407	141	237	135	229
ОП.01	Основы педагогики			4*	95	36	72		2	12	9	81	14			36	50				

ОП.02	Основы психологии			4*		91	42	70		2	10	9	81	10			32	50				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		8**			46	18	36			10		36	10						20	26	
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		4			44	30	34			10		36	8			23	21				
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		6			72	40	64			8		72	0					44	28		
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		6			66	45	52			14		36	30					16	50		
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		3			72	60	60			12		72	0			72					
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		4			36	26	31			5		36	0				36				
ОП.09	Анатомия и физиология человека			4		93	50	70			5	18	90	3			37	38				
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6			46	20	37			9		32	14						46		
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта		4			72	38	59		2	11		72	0		30	16	26				
ОП.12	Основы биомеханики	4				36	16	31			5		36	0				36				
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	6	4, 8	3		787	529	651			118	18	238	549			172	150	81	113	115	138

ОП.14	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа		8**			65	40	56			9		0	65							65	
П.00	Профессиональный цикл	5./8./7				1997	1435	824	936	14	115	108	1424	573	0	0	84	311	357	613	336	188
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	2./3./1			7	422	357	128	252	4	20	18	422	0	0	20	20	164	68	120	12	0
МДК.01.01	МДК.01.01. Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	3,4	7		7	122	75	91		2	20	9	122	0		20	20	33	16	12	12	
МДК.01.02	МДК.01.02. Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"		5		7	48	30	37		2		9	48	0				23	16			
УП.01	Учебная практика		6*			108	108		108				108	0				54	18	36		
ПП.01	Производственная практика		6*			144	144		144				144	0				54	18	72		
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	1./1./1			7	296	236	146	108	2	22	18	296	0	0	0	0	0	51	113	114	0
МДК.02.01	МДК.02.01. Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта		7*		7	188	128	146		2	22	18	188	0				51	59	60		
УП.02	Учебная практика	7				54	54		54				54	0					18	36		
ПП.02	Производственная практика		7*			54	54		54				54	0					36	18		

ПМн.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	1./2./2			8	670	556	200	396	4	34	36	670	0	0	0	0	0	137	236	184	77
МДК.03.01	МДК.03.01. Методика обучения учебному предмету «Физическая культура»	5	8*	7	8	195	110	138		2	28	27	195	0					27	67	33	41
МДК.03.02	МДК.03.02. Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности по физической культуре		7*		8	79	50	62		2	6	9	79	0					20	25	25	
УП.03	Учебная практика		7*			126	126		126				126	0					54	54	18	
ПП.03	Производственная практика		8*			270	270		270				270	0					36	90	108	36
ПМ.04	Освоение вида деятельности по должности служащих "Фитнес-инструктор"	0./1./1			6	303	258	175	108	2	0	18	18	285	0	0	0	96	89	100	0	0
МДК 04.01	МДК.04.01. Выполнение работ по должности служащих: "Фитнес инструктор"		6*		6	195	150	175		2		18	18	177				60	53	64		
УП.04	Учебная практика		6*			54	54		54				0	54				18	18	18		
ПП.04	Производственная практика		6*			54	54		54				0	54				18	18	18		
ПМц.05	Педагогическая деятельность в условиях электронной информационно-образовательной среды в области физической культуры и спорта	1./1./2			8	324	229	175	72	2	39	36	36	288		0	30	51	44	26	26	111

МДК.05.01	МДК.05.01 Теоретические и методические основы применения цифровой информационно-образовательной среды в образовательных и иных организациях	5	4, 8*		8	252	157	175		2	39	36	36	216			44	51	30	26	26	39
УП.05	Учебная практика	8				36	36		36				0	36								36
ПП.05	Производственная практика		8*			36	36		36				0	36								36
ПДП.00	Производственная практика по профилю специальности (преддипломная)					144	144		144				144									144
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация: 216 часов. Демонстрационный экзамен					216																
Итого:		9	31	14		5940	3630	3988	1080	20	384	252	4448	1276	612	810	576	828	594	864	576	612