

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Архангельской области
«Архангельский педагогический колледж»
(Архангельский педколледж)

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
среднего профессионального образования
«Профессионалитет»
по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

по программе углублённой подготовки

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения – 3 года и 10 мес.

на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования: гуманитарный

2025 г.

Рабочий учебный план 49.02.01 Физическая культура

Индекс+А3 :W24A3:W 45	Наименование	Формы промежуточной аттестации				Всего	В т.ч. в форме практической подготовки	Объем образовательной программы в академических часах					Обязательная часть образовательной программы в ак.ч.	Вариативная часть образовательной программы в ак.ч.	Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
		зачет	дифференцированный зачет	экзамен	экзамен (квалификационный)			Учебные занятия	Практики	Курсовой проект (работа)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация			I курс		II курс		III курс		IV курс	
															1	2	3	4	5	6	7	8
1	2					3	4	5	6	7	8	9	70%	30%								
O.00	Общеобразовательный цикл	0./10./4				1476	818	1404	0	0	0	72	1476	0	612	742	50					
ОУП.00	Общие учебные предметы	0./10./4				1476	818	1404	0	0	0	72	1476	0	612	742						
ОУП.01	Русский язык			2		160	102	142				18	160		68	74						
ОУП.02.01	Литература			3*		177	88	168				9	177		48	80	40					
ОУП.02.02	Родная литература			3*		45	6	36				9	45		18	8	10					
ОУП.03	История			2		178	46	160				18	178		68	92						
ОУП.04	Обществознание		2			136	36	136					136		68	68						
ОУП.05	Основы безопасности и защита Родины		2			68	20	68					68		34	34						
ОУП.06	География		2			68	30	68					68		34	34						
ОУП.07	Математика		1	2		178	100	160				18	178		68	92						
ОУП.08	Физика		2			68	48	68					68		34	34						
ОУП.09	Химия		1			36	18	36					36		36							
ОУП.10	Биология		2			68	48	68					68		34	34						
ОУП.11.01	Иностранный язык		2*			56	56	56					56		16	40						
ОУП.11.02	Второй иностранный язык		2*			36	36	36					36		18	18						
ОУП.12	Физическая культура	1	2			92	92	92					92		34	58						
ОУП.13	Информатика		2			78	70	78					78		34	44						
ОУП.14	Учебно-проектная деятельность, в том числе выполнение индивидуального итогового проекта		2			32	22	32					32			32						
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	2./3./0				468	186	437	0	0	31	0	468	0	0	0	106	110	64	32	105	51
СГ.01	История России		4			76	10	65			11		76	0			36	40				

СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	3	5			108	40	100			8		108	0			40	36	32			
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		8			72	10	64			8		72	0							47	25
СГ.04	Физическая культура	3-8				176	116	176			0		176	0			30	34	32	32	22	26
СГ.05	Основы финансовой грамотности	8				36	10	32			4		36	0							36	
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	2./10./3				1621	990	1323	0	6	238	54	918	703	0	30	388	407	141	237	135	229
ОП.01	Основы педагогики			4*		95	36	72		2	12	9	81	14			36	50				
ОП.02	Основы психологии			4*		91	42	70		2	10	9	81	10			32	50				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		8**			46	18	36			10		36	10							20	26
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		4			44	30	34			10		36	8			23	21				
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		6			72	40	64			8		72	0					44	28		
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		6			66	45	52			14		36	30					16	50		
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		3			72	60	60			12		72	0			72					
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		4			36	26	31			5		36	0				36				
ОП.09	Анатомия и физиология человека			4		93	50	70			5	18	90	3			37	38				
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6			46	20	37			9		32	14						46		
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта		4			72	38	59		2	11		72	0		30	16	26				
ОП.12	Основы биомеханики	4				36	16	31			5		36	0				36				
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	6	4, 8	3		787	529	651			118	18	238	549			172	150	81	113	115	138
ОП.13.01	Гимнастика с методикой преподавания	6*	4*,8*	3*		144	110	121			20	3	44	100			24	19	19	23	22	34
ОП.13.02	Плавание с методикой преподавания		4*	3*		49	22	39			7	3	9	40			23	23				
ОП.13.03	Легкая атлетика с методикой преподавания	6*	4*,8*	3*		173	134	145			25	3	73	100			38	21	25	20	32	34

ОП.13.04	Лыжный спорт с методикой преподавания	6*	4*	3*		103	62	84			16	3	24	79			27	31	17	25		
ОП.13.05	Спортивные игры с методикой преподавания	6*	4*,8*	3*		138	100	112			23	3	38	100			26	16	20	25	22	26
ОП.13.06	Подвижные игры с методикой преподавания		4*	3*		77	40	64			10	3	17	60			34	40				
ОП.13.07	Туризм с методикой преподавания		8*			39	25	33			6		9	30							19	20
ОП.13.08	Новые виды физкультурно-спортивных занятий с детьми	6*	8*			64	36	53			11		24	40						20	20	24
ОП.14	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа		8**			65	40	56			9		0	65								65
П.00	Профессиональный цикл	5/8./7				2015	1636	824	936	14	115	126	1442	573	0	20	50	311	389	595	336	188
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	2./3./1			7	422	357	128	252	4	20	18	422	0	0	20	20	164	68	120	12	0
МДК.01.01	МДК.01.01. Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	3,4	7		7	122	75	91		2	20	9	122	0		20	20	33	16	12	12	
МДК.01.02	МДК.01.02. Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Тотом к труду и обороне"		5		7	48	30	37		2		9	48	0				23	16			
УП.01	Учебная практика		6*			108	108		108				108	0				54	18	36		
ПП.01	Производственная практика		6*			144	144		144				144	0				54	18	72		
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	1./1./1			7	296	236	146	108	2	22	18	296	0	0	0	0	0	51	113	114	0
МДК.02.01	МДК.02.01. Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	5	7*		7	188	128	146		2	22	18	188	0					51	59	60	
УП.02	Учебная практика		7*			54	54		54				54	0						18	36	
ПП.02	Производственная практика		7*			54	54		54				54	0						36	18	
ПМн.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	1./2./2			8	670	556	200	396	4	34	36	670	0	0	0	0	0	137	236	184	77

МДК.03.01	МДК.03.01. Методика обучения учебному предмету «Физическая культура»		8*	6	8	195	110	138		2	28	27	195	0					27	67	33	41
МДК.03.02	МДК.03.02. Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности по физической культуре		7*		8	79	50	62		2	6	9	79	0					20	25	25	
УП.03	Учебная практика	5	7*			126	126		126				126	0					54	54	18	
ПП.03	Производственная практика		8*			270	270		270				270	0					36	90	108	36
ПМ.04	Освоение вида деятельности по должности служащих "Фитнес-инструктор"	0.1/1			6	303	258	175	108	2	0	18	18	285	0	0	0	96	89	100	0	0
МДК 04.01	МДК.04.01. Выполнение работ по должности служащих: "Фитнес инструктор"		6*		6	195	150	175		2		18	18	177				60	53	64		
УП.04	Учебная практика		6*			54	54		54				0	54				18	18	18		
ПП.04	Производственная практика		6*			54	54		54				0	54				18	18	18		
ПМц.05	Педагогическая деятельность в условиях электронной информационно-образовательной среды в области физической культуры и спорта	1.1/2			8	324	229	175	72	2	39	36	36	288		0	30	51	44	26	26	111
МДК.05.01	МДК.05.01 Теоретические и методические основы применения цифровой информационно-образовательной среды в образовательных и иных организациях		8*	5	8	252	157	175		2	39	36	36	216			44	51	30	26	26	39
УП.05	Учебная практика	8				36	36		36				0	36								36
ПП.05	Производственная практика		8*			36	36		36				0	36								36
ПДП.00	Производственная практика по профилю специальности (преддипломная)					144			144				144									144
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация					216																
Итого:		9	31	14		5940	3630	3988	1080	20	384	252	4448	1276	612	792	594	828	594	864	576	612

Государственная итоговая аттестация:

1. Защита дипломного проекта (работы) - 4 недели
2. Демонстрационный экзамен - 2 недели

Всего

Дисциплин и МДК	4392	612	792	594	684	432	522	396	360
Учебной практики	378				72	90	126	54	36
Производственной практики	558				72	72	216	126	72
Производственной практики по профилю специальности	144								144

Зачётов	9			2	2	2	1		2
Дифференцированных зачетов	31	2	8	1	5	2	5	3	5
Экзаменов	14		3	2	2	1	2	2	2

