

## Рабочий учебный план

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, междисциплинарных курсов	Формы промежуточной аттестации			Учебная нагрузка обучающихся (час)					Распределение обязательной (аудиторной) нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)								
		зачетов	дифференцированных зачетов	экзаменов	Максимальная	Самостоятельная работа (час)	Обязательная				I курс		II курс				III курс	
							Всего	в том числе:		кур. раб.	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
								теоретических занятий	лабораторных и практических занятий									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
<b>О.00</b>	<b>Общеобразовательные учебные предметы</b>	2./8./4			2106	702	1404	672	732		612	792	0	0	0	0	0	0
<b>ОУП.00</b>	<b>Общие учебные предметы</b>	2./4./4			1611	537	1074	526	548		466	608	0	0	0	0	0	0
ОУП.01	Русский язык			2	144	48	96	76	20		51	45						
ОУП.02	Литература		1*	2	270	90	180	100	80		47	133						
ОУП.03	Иностранный язык	1	2		176	59	117		117		51	66						
ОУП.04	Математика			2	239	80	159	60	99		64	95						
ОУП.05	История (Россия в мире)			2	234	78	156	110	46		64	92						
ОУП.06	Физическая культура	1	2		175	58	117		117		51	66						
ОУП.07	Основы безопасности жизнедеятельности	1	2		105	35	70	50	20		34	36						
ОУП.08	Обществознание		2		214	71	143	100	43		68	75						
ОУП.09	Родная литература		1*		54	18	36	30	6		36							
ОУП.00	<b>По выбору из обязательных предметных областей</b>	0./4./0			495	165	330	146	184		146	184						
ОУП.10	Информатика		2		117	39	78	8	70		34	44						
ОУП.11	Астрономия		1		54	18	36	20	16		36							
ОУП.12	Естествознание		2		162	54	108	48	60		42	66						
ОУП.13	География		2*		108	36	72	40	32		34	38						
ОУП.14	Экология		2*		54	18	36	30	6			36						
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	0./4./1.			406	68	338	110	228				85	66	48	39	48	52
ОГСЭ 01.	Основы философии		8		62	10	52	52										52
ОГСЭ 02.	Психология общения		7		56	8	48	6	42									48
ОГСЭ 03.	История		3		56	8	48	48				48						
ОГСЭ 04.	Иностранный язык		4	6	232	42	190	4	186			37	66	48	39			
ОГСЭ 05.	Физическая культура*				0	0	0	0	0									
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	0./2./0.			194	65	129	45	84				85	44	0	0	0	
ЕН.01	Математика		3		77	26	51	23	28			51						
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4		117	39	78	22	56			34	44					
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	2./18./12.			4933	1476	3457	1321	2057				442	718	528	825	528	416

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	<b>0./10./7.</b>			<b>3603</b>	<b>1201</b>	<b>2402</b>	<b>1140</b>	<b>1263</b>						<b>391</b>	<b>586</b>	<b>408</b>	<b>404</b>	<b>320</b>	<b>293</b>
ОП.01	Педагогика			4	175	58	117	102	15					51	66					
ОП.02	Психология			4	143	48	95	84	11					51	44					
ОП.03	Анатомия			4	143	48	95	17	78					51	44					
ОП.04	Физиология с основами биохимии			5	162	54	108	80	28						44	64				
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания		4		66	22	44	32	12						44					
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа		8		213	71	142	64	78									64	78	
ОП.07	Основы биомеханики		4		55	18	37	25	12									37		
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания		<b>4/7</b>	<b>5./6./8.</b>	2446	1067	1379	464	915					204	256	272	223	256	124	
<i>ОП.08.01.</i>	<i>Гимнастика с методикой преподавания</i>				452	182	<b>270</b>	<b>80</b>	190					34	44	32	57	64	39	
<i>ОП.08.02.</i>	<i>Плавание с методикой преподавания</i>				284	126	<b>158</b>	<b>84</b>	74					34	44	48	32			
<i>ОП.08.03.</i>	<i>Легкая атлетика с методикой преподавания</i>				424	173	<b>251</b>	<b>69</b>	182					51	66	48	38	48		
<i>ОП.08.04.</i>	<i>Лыжный спорт с методикой преподавания</i>				299	131	<b>168</b>	<b>70</b>	98					17	58	48	45			
<i>ОП.08.05.</i>	<i>Спортивные игры с методикой преподавания</i>				443	179	<b>264</b>	<b>74</b>	190					34	44	48	51	48	39	
<i>ОП.08.06.</i>	<i>Подвижные игры с методикой преподавания</i>				165	87	<b>78</b>	<b>32</b>	46					34	22	22				
<i>ОП.08.07.</i>	<i>Туризм с методикой преподавания</i>				120	72	<b>48</b>	<b>16</b>	32						22	26				
<i>ОП.08.08.</i>	<i>Новые виды физкультурно-оздоровительных занятий с методикой преподавания</i>				259	117	<b>142</b>	<b>39</b>	103									96	46	
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		8		78	26	52	32	20										52	
ОП.10	Теория и история физической культуры		4		117	39	78	62	16					34	44					
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности		6		105	35	70	32	38							32	38			
ОП.12	Эффективное поведение на рынке труда		8		59	20	39	29	10										39	
ОП.13	Основы учебно-исследовательской деятельности		6		105	35	70	50	20							40	30			
ОП.14	Культура русской речи	6			114	38	76	66	10									76		
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>2./8./5</b>			<b>1330</b>	<b>275</b>	<b>1055</b>	<b>258</b>	<b>794</b>					<b>51</b>	<b>132</b>	<b>120</b>	<b>421</b>	<b>208</b>	<b>123</b>	
<b>ПМ.01</b>	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>	<b>1./3./3.</b>			<b>838</b>	<b>178</b>	<b>660</b>	<b>141</b>	<b>518</b>					<b>34</b>	<b>110</b>	<b>96</b>	<b>169</b>	<b>128</b>	<b>123</b>	
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"		3./5.	6./8.	534	178	356	141	214	1				34	66	64	76	64	52	
УП.01	Учебная практика	4			44		44		44						44					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	18				
ПП.01	Производственная практика		8		260		260		260					32	93	64	71		
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры		1./3./1.		328	60	268	74	193					204	64	0			
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры		6./7.		181	60	121	74	46	1				57	64				
УП.02	Учебная практика	6			19		19	0	19						19				
ПП.02	Производственная практика		6		128		128	0	128						128				
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания		0./2./1.		164	37	127	43	83			17	22	24	48	16	0		
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры		7		111	37	74	43	30	1		17	22	8	11	16			
УП.03	Учебная практика		6*		35		35		35					16	19				
ПП.03	Производственная практика		6*		18		18		18						18				
	<b>Всего:</b>		<b>4./32./17.</b>		<b>7740</b>	<b>2412</b>	<b>5328</b>	<b>2224</b>	<b>3101</b>	<b>3</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>828</b>	<b>576</b>	<b>864</b>	<b>576</b>	<b>468</b>	
ПДП	Производственная практика (преддипломная)																4 нед		
ГИА	Государственная итоговая аттестация						6 нед										6 нед		
<b>ГИА.01 Выпускная квалификационная работа</b>										<b>Всего</b>	612	792	612	784	528	587	512	397	
ГИА.01.01 Выполнение выпускной квалификационной работы с 18 мая по 14 июня (всего 4 недели)											Дисциплин и МДК	0	0	0	44	16	38	0	0
ГИА.01.02 Защита выпускной квалификационной работы с 15 июня по 28 июня (всего 2 недели)											Учебной практики	0	0	0	0	32	239	64	71
											Производственной практики	0	4	0	3	2	3	2	3
											Экзаменов	2	6	3	5	1	6	4	5
<b>Консультации на учебную группу по 4 часа в год на одного обучающегося</b>										Диф. зачетов	2	0	0	1	0	1	0	0	
										Зачетов	2	0	0	1	0	1	0	0	

\* - Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки