

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Архангельской области
«Архангельский педагогический колледж»
(ГБПОУ АО «Архангельский педколледж»)

РАССМОТРЕНО И
ОДОБРЕНО
на заседании ПКЦ учебных
дисциплин и
профессиональных модулей
в области туризма и
естественных наук
Протокол № 1
от «12» сентября 2023 г.
Председатель ПКЦ:
О.Н. Герасимова

РЕКОМЕНДОВАНО
к утверждению экспертным
советом Архангельского
педколледжа
Протокол № 1
от «13» сентября 2023 г.
Председатель экспертного
совета: *Н.Ю. Ульянова*

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Архангельского
педколледжа

Л.А. Перова
«14» сентября 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Архангельск 2023

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 44.02.02 Преподавание в начальных классах

Организация-разработчик: ГБПОУ АО «Архангельский педколледж»

Разработчики: Голубев В.В., преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла ОПОП-П в соответствии с ФГОС СПО по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 07.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК	Дисциплинарные результаты	
	Умения	Знания
ОК 07	Выполнять нормативы по надеванию противогаза и ОЗК как средств индивидуальной защиты	Задачи и основные мероприятия единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций
	Применять средства индивидуальной и коллективной защиты	Средства защиты населения и территорий при стихийных бедствиях, авариях (катастрофах) на транспорте и производственных объектах
	Накладывать повязку медицинскими и подручными средствами в зависимости от вида кровотечения, травмы	Принципы обеспечения безопасности при неблагоприятной экологической обстановке и неблагоприятной социальной обстановке
	Оказывать первую помощь пострадавшему	Понятие устойчивости работы объектов экономики
	Накладывать шины на место перелома, транспортировать пострадавшего	Источники опасности и негативные факторы в системе «человек и среда обитания»
	Оказывать первую помощь при обмороке, выполнять искусственное дыхание, непрямой массаж сердца	Задачи вооружённых сил Российской Федерации на современном этапе
	Оказывать первую помощь при попадании инородного тела в глаза, в нос, в ухо	Общие сведения о ранах; осложнения ран, остановка кровотечения, обработка ран
		Первая помощь при поражении электрическим током, при ушибах,

		переломах, вывихах, синдроме длительного сдавливания
--	--	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	72
в т.ч. в форме практической подготовки	18
в т. ч.:	
теоретическое обучение	54
практические занятия	10
Самостоятельная работа	8
Промежуточная аттестация в форме зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Устойчивость работы объектов экономики		24/6	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание	2	ОК 07
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций		
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание	3	ОК 07
	1. Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие.		
	2. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ:	2	
	1. Практическое занятие 1. «Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК»	1	
2. Практическое занятие 2. «Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля»	1		

Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание	2	ОК 07
	1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сход лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.		
	2. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание	1	ОК 07
	1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте		
Тема 1.5. Защита населения на территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание	3	ОК 07
	1. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах		
	2. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах		
	3. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах		
	Самостоятельная работа обучающихся	3	
	Изучение порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения		
	Изучение порядка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.		
	Изучение порядка действий при возникновении радиационной аварии		
	Содержание	1	ОК 07

Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке		
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке. Понятие устойчивости работы объектов экономики	Содержание	3	ОК 07
	1. Устойчивость объектов экономики. Факторы, определяющие устойчивость работы объектов. Обеспечение безопасности при эпидемии.		
	2. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.		
	3. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Составление перечня объектов по подготовке к переводу на аварийный режим работы. Составление перечня правил поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций.		
Тема 1.8. Источники опасности и негативные факторы в системе «Человек и среда обитания»	Содержание	2	ОК 07
	1. Основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Человек и технические системы.		
	2. Производственный травматизм. Охрана труда на производстве.		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Система инструктажей на производстве.		
Раздел 2. Основы военной службы и медицинских знаний		48/12	
Тема 2.1. Вооружённые Силы	Содержание	5	ОК 07
	1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил		

России на современном этапе	2.Виды Вооружённых Сил и рода войск.		
	3.Система руководства и управления Вооружёнными Силами.		
	4.Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.		
	5.Порядок прохождения военной службы.		
Тема 2.2. Общие сведения о ранах, осложнения ранах, остановка кровотечения, обработка ран	Содержание	4	ОК 07
	1.Общие сведения о ранах. Осложнения ран.		
	2.Способы остановки кровотечения и обработки ран.		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ:	1	
	1. Практическое занятие 3. «Способы остановки кровотечения. Наложение жгута и тугой повязки при кровотечении. Способы наложения повязок»	1	
	Самостоятельная работа обучающихся Составление конспекта по выявлению возможных травм и внезапных заболеваний при организации экскурсий с детьми на территории Архангельской области. Разработка мероприятий по их профилактике.	2	
Тема 2.3. Первая помощь при поражении электрическим током	Содержание	2	ОК 07
	1.Первая помощь при поражении электрическим током. Электротравмы, удар молнии.		
Тема 2.4. Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, синдроме длительного сдавливания	Содержание	23	ОК 07
	1.Первая помощь при ушибах.		
	2.Первая помощь при переломах.		
	3.Первая помощь при вывихах.		

4.Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.		
5.Оказание первой помощи при нарушении сердечной деятельности. Сердечно-лёгочная реанимация		
6. Шок. Причины возникновения шока. Фазы шока. Профилактика возникновения шока. Первая помощь при коллапсе. Укусы насекомых и животных. Аллергические реакции.		
7. Первая помощь при термических, химических, электрических и радиационных ожогах. Определение площади ожога. Прогнозирование тяжести ожога. Тепловой удар. Солнечный удар. Причины и признаки теплового и солнечного удара. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.		
8. Обморожение, степени обморожения. Переохлаждение (гипотермия), первая помощь.		
9. Приемы обращения со средствами оказания первой помощи: аптечка для оказания первой помощи, ИПП-1, ИПП-11, АИ-2, шины, жгуты, подручные средства		
В том числе практических занятий и лабораторных работ:	5	
1. Практическое занятие 4. «Наложение бинтовых повязок на голову и верхние конечности. Наложение бинтовых повязок на туловище и нижние конечности. Наложение повязок медицинскими и подручными средствами»	2	
2. Практическое занятие 5. «Первая помощь при переломах. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного»	2	
3. Практическое занятие 6. «Обморок. Первая помощь при обмороке. Искусственное дыхание, непрямой массаж сердца»	1	
Самостоятельная работа обучающихся Выявление возможных травм и внезапных заболеваний при работе по своей специальности. Разработка мероприятий по их профилактике	1	
Содержание	3	ОК 07

Тема 2.5. Первая помощь при попадании инородных тел, отравлении	1.Отравление. Острые и хронические отравления. Пищевое отравление. Первая помощь при пищевом отравлении. Самопомощь и первая помощь при отравлении вредными газами. Профилактика отравлений.		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ:	2	
	1. Практическое занятие 7. «Инородное тело. Первая помощь при попадании инородного тела в глаза. Первая помощь при попадании инородного тела в нос. Принципы оказания первой помощи при попадании инородного тела в ухо»	1	
	2. Практическое занятие 8. «Зачёт»	1	
Промежуточная аттестация в форме зачёта			
Всего:		72	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по специальности.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2019. – 313 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-04629-8.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2023. – 313 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-04629-8. – Текст : электронный.

3.2.3. Дополнительные источники

1. Безопасность в техносфере: Всероссийский научно-методический и информационный журнал. – URL: <http://www.magbvt.ru> (дата обращения: 10.08.2021). – Текст : электронный.
2. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий : официальный сайт. – 2023. – URL: <https://mchs.gov.ru> (дата обращения: 10.06.2023). – Текст : электронный.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<i>Перечень знаний, формируемых в рамках дисциплины</i>		
Задачи и основные мероприятия единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	точность в определении задач и основных мероприятий единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	устный опрос
Средства защиты населения и территорий при стихийных бедствиях, авариях (катастрофах) на транспорте и производственных объектах	точность в определении средств защиты населения и территорий при стихийных бедствиях, авариях (катастрофах) на транспорте и производственных объектах	тестирование
Принципы обеспечения безопасности при неблагоприятной экологической обстановке и неблагоприятной социальной обстановке	принципы обеспечения безопасности при неблагоприятной экологической обстановке и неблагоприятной социальной обстановке воспроизводятся в соответствии с требованиями	устный опрос
Понятие устойчивости работы объектов экономики	точность в характеристике понятия устойчивости работы объектов экономики	устный опрос
Источники опасности и негативные факторы в системе «человек и среда обитания»	точность в определении источников опасности и негативных факторов в системе «человек и среда обитания»	тестирование
Задачи вооружённых сил Российской Федерации на современном этапе	точность в определении задач вооружённых сил Российской Федерации на современном этапе	письменный опрос
Общие сведения о ранах; осложнения ран, остановка кровотечения, обработка ран	точность в характеристике ран, в определении алгоритма остановки кровотечения и обработки ран	устный опрос
Первая помощь при поражении электрическим током, при ушибах,	точность в определении алгоритма оказания первой помощи при поражении	тестирование

переломах, вывихах, синдроме длительного сдавливания	электрическим током, при ушибах, переломах, вывихах, синдроме длительного сдавливания	
<i>Перечень умений, формируемых в рамках дисциплины</i>		
Выполнять нормативы по надеванию противогаза и ОЗК как средств индивидуальной защиты	выполнены нормативы по надеванию противогаза и ОЗК как средств индивидуальной защиты	Практическая работа 1
Применять средства индивидуальной и коллективной защиты	использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения соответствует требованиям	Практическая работа 2
Накладывать повязку медицинскими и подручными средствами в зависимости от вида кровотечения, травмы	накладывание повязки медицинскими и подручными средствами выполнено по алгоритму и соответствует установленным требованиям	Практическая работа 3 Практическая работа 4
Оказывать первую помощь пострадавшему	точность в принятии решений при оказании первой помощи пострадавшим	Практические работы 3-7
Накладывать шины на место перелома, транспортировать пострадавшего	накладывание шины на место перелома, транспортировка пострадавшего выполнено по алгоритму и соответствует установленным требованиям	Практическая работа 5
Оказывать первую помощь при обмороке, выполнять искусственное дыхание, непрямой массаж сердца	оказание первой помощи при обмороке, выполнение искусственного дыхания, непрямой массаж сердца выполнено по алгоритму и соответствует установленным требованиям	Практическая работа 6
Оказывать первую помощь при попадании инородного тела в глаза, в нос, в ухо	оказание первой помощи при попадании инородного тела в глаза, в нос, в ухо выполнено по алгоритму и соответствует установленным требованиям	Практическая работа 7
Промежуточная аттестация в форме зачета.		