

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Архангельской области
«Архангельский педагогический колледж»
(Архангельский педколледж)

УТВЕРЖДАЮ директор Архангельского педколледжа Л.А.Перова « 14 » <u>исрель</u> 2021 г.	ПЕРЕУТВЕРЖДАЮ директор Архангельского педколледжа Л.А.Перова « 14 » <u>исрель</u> 2022 г.	ПЕРЕУТВЕРЖДАЮ директор Архангельского педколледжа Л.А.Перова « 14 » <u>исрель</u> 2023 г.	ПЕРЕУТВЕРЖДАЮ директор Архангельского педколледжа Л.А.Перова « _____ » _____ 2024 г.
---	---	---	--

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
среднего профессионального образования
Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Архангельской области
«Архангельский педагогический колледж»
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура
по программе углублённой подготовки

Квалификация: учитель физической культуры

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения – 3 года и 10 мес.
на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования: физическая культура и спорт

Рабочий учебный план

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, междисциплинарных курсов	Формы промежуточной аттестации			Учебная нагрузка обучающихся (час)					Распределение обязательной (аудиторной) нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)								
		зачетов	дифференцированных зачетов	экзаменов	Максимальная	Самостоятельная работа (час)	Обязательная			I курс		II курс				III курс		
							Всего	в том числе:		I сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.	
								теоретических занятий	лабораторных и практических занятий									кур.раб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		13	14	15	16		17	18	
О.00	Общеобразовательные учебные предметы	2./8./4			2106	702	1404	672	732		612	792	0	0	0	0	0	0
ОУП.00	Общие учебные предметы	2./4./4			1611	537	1074	526	548		466	608	0	0	0	0	0	0
ОУП.01	Русский язык			2	144	48	96	76	20		51	45						
ОУП.02	Литература		1*	2	270	90	180	100	80		47	133						
ОУП.03	Иностранный язык	1	2		176	59	117		117		51	66						
ОУП.04	Математика			2	239	80	159	60	99		64	95						
ОУП.05	История (Россия в мире)			2	234	78	156	110	46		64	92						
ОУП.06	Физическая культура	1	2		175	58	117		117		51	66						
ОУП.07	Основы безопасности жизнедеятельности	1	2		105	35	70	50	20		34	36						
ОУП.08	Обществознание		2		214	71	143	100	43		68	75						
ОУП.09	Родная литература		1*		54	18	36	30	6		36							
ОУП.00	По выбору из обязательных предметных областей		0./4./0		495	165	330	146	184		146	184						
ОУП.10	Информатика		2		117	39	78	8	70		34	44						
ОУП.11	Астрономия		1		54	18	36	20	16		36							
ОУП.12	Естествознание		2		162	54	108	48	60		42	66						
ОУП.13	География		2*		108	36	72	40	32		34	38						
ОУП.14	Экология		2*		54	18	36	30	6		36							
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	0./4./1.			522	174	348	120	228				85	66	48	39	58	52
ОГСЭ 01.	Основы философии		8		78	26	52	52										52
ОГСЭ 02.	Психология общения		7		87	29	58	16	42									58
ОГСЭ 03.	История		3		72	24	48	48				48						
ОГСЭ 04.	Иностранный язык		4	6	285	95	190	4	186				37	66	48	39		
ОГСЭ 05.	Физическая культура*				0	0	0	0	0									
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	0./2./0.			194	65	129	45	84				85	44	0	0	0	
ЕН.01	Математика		3		77	26	51	23	28				51					
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		4		117	39	78	22	56				34	44				
П.00	Профессиональный цикл	2./18./12.			4918	1471	3447	1379	2065	3			442	718	528	825	518	416

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	18			
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	0./10./7.			3588	1196	2392	1121	1271			391	586	408	404	310	293	
ОП.01	Педагогика			4	175	58	117	102	15			51	66					
ОП.02	Психология			4	143	48	95	84	11			51	44					
ОП.03	Анатомия			4	143	48	95	17	78			51	44					
ОП.04	Физиология с основами биохимии			5	162	54	108	80	28				44	64				
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания		4		66	22	44	32	12				44					
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа		8		96	32	64	14	50							32	32	
ОП.07	Основы биомеханики		6		55	18	37	25	12							37		
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания		4./7	5./6./8.	2170	723	1447	496	951			204	300	272	223	278	170	
ОП.08.01.	Гимнастика с методикой преподавания				405	135	270	80	190			34	44	32	57	64	39	
ОП.08.02.	Плавание с методикой преподавания				237	79	158	84	74			34	44	48	32			
ОП.08.03.	Легкая атлетика с методикой преподавания				463	154	309	81	228			51	66	48	38	60	46	
ОП.08.04.	Лыжный спорт с методикой преподавания				252	84	168	70	98			17	58	48	45			
ОП.08.05.	Спортивные игры с методикой преподавания				411	137	274	94	180			34	44	48	51	58	39	
ОП.08.06.	Подвижные игры с методикой преподавания				117	39	78	32	46			34	22	22				
ОП.08.07.	Туризм с методикой преподавания				72	24	48	16	32				22	26				
ОП.08.08.	Новые виды физкультурно-оздоровительных занятий с методикой преподавания				213	71	142	39	103							96	46	
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		8		78	26	52	32	20								52	
ОП.10	Теория и история физической культуры		4		117	39	78	62	16			34	44					
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности		6		105	35	70	32	38					32	38			
ОП.12	Эффективное поведение на рынке труда		8		59	20	39	29	10								39	
ОП.13	Основы учебно-исследовательской деятельности		6		105	35	70	50	20					40	30			
ОП.14	Культура русской речи	6			114	38	76	66	10						76			
ПМ.00	Профессиональные модули	5./8./5			1330	275	1055	258	794	3	0	0	51	132	120	421	208	123
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	4./3./3.			838	178	660	141	518	1			34	110	96	169	128	123
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"		3./5.	6./8.	534	178	356	141	214	1		34	66	64	76	64	52	
УП.01	Учебная практика	4			44		44		44				44					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16	17	18			
ПП.01	Производственная практика	5,6,7	8		260		260		260						32	93	64	71	
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	1./3./1.			328	60	268	74	193	1						204	64	0	
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры		6./7.		181	60	121	74	46	1						57	64		
УП.02	Учебная практика	6			19		19	0	19							19			
ПП.02	Производственная практика		6		128		128	0	128							128			
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	0./2./1.			164	37	127	43	83	1			17	22	24	48	16	0	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры		7		111	37	74	43	30	1			17	22	8	11	16		
УП.03	Учебная практика		6*		35		35		35						16	19			
ПП.03	Производственная практика		6*		18		18		18							18			
Всего:		7./32./17.			7740	2412	5328	2216	3109	3	612	792	612	828	576	864	576	468	
ПДП	Производственная практика (преддипломная)																	4 нед	
ГИА	Государственная итоговая аттестация							6 нед										6 нед	
ГИА.01 Выпускная квалификационная работа										Всего	Дисциплин и МДК	612	792	612	784	528	587	512	397
ГИА.01.01 Выполнение выпускной квалификационной работы с 18 мая по 14 июня (всего 4 недели)											Учебной практики	0	0	0	44	16	38	0	0
ГИА.01.02 Защита выпускной квалификационной работы с 15 июня по 28 июня (всего 2 недели)											Производственной практики	0	0	0	0	32	239	64	71
											Экзаменов	0	4	0	3	2	3	2	3
											Диф. зачетов	2	6	3	5	1	6	4	5
											Зачетов	2	0	0	1	1	2	1	0
Консультации на учебную группу по 4 часа в год на одного обучающегося																			

* - Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение ОП.08. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки