

Министерство образования Архангельской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Архангельской области
«Архангельский педагогический колледж»
(Архангельский педколледж)

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной программы
среднего профессионального образования
«Профессионалитет»
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту
Форма обучения - заочная
Нормативный срок обучения – 3 года и 5 мес.
на базе среднего общего образования

2025 г.

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации			Экзамен (квалификационный)	Всего (объем образоват. программы ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ)	Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателями по очной форме обучения					Общий объем времени ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ	в том числе в форме практической подготовки	Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателями ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)																	
		зачет	дифференцированный зачет	экзамен			в том числе в форме практической подготовки	Учебные занятия	Практика	Курсовые работы	Самостоятельная работа			Промежуточная аттестация	Учебных занятий	Лабораторных и практических занятий, включая семинары	Практика	курсовые работы	Самостоятельная работа обучающихся	Промежуточная аттестация	3 курс (1,2 сем)			4 курс (3,4)			5 курс (5,6)			6 курс (7)						
																					обзорные установочные занятия час.	лабораторные работы и практические занятия		контрольные работы шт.	обзорные установочные занятия час.		лабораторные работы и практические занятия	контрольные работы шт.		обзорные установочные занятия час.	лабораторные работы и практические занятия		контрольные работы шт.	обзорные установочные занятия час.	лабораторные работы и практические занятия	контрольные работы шт.
СТ.00	Социально-гуманитарный цикл	5,2/0.			0	468	176	317	0	0	31	0	95	0	27	50	0	0	23	0		8	17	1		0	13	0		9	10	1		10	10	1
СТ.01	История России		2			76		65			11		13		6	2	0	0	5			6	2	1												
СТ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	1	3			108	40	0			8		26		2	18	0	0	6			2	10			8										
СТ.03	Безопасность жизнедеятельности	5				72	10	44			8		17		9	5	0	0	3									9	5	1						
СТ.04	Физическая культура	1.-7.				176	116	176			0		25		0	25	0	0	5			5				5				5			10			
СТ.05	Основы финансовой грамотности	7				36	10	32			4		14		10	0	0	0	4													10		1		
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	3,7/3			0	1968	1618	555	1117	10	238	54	501	248	188	131	0	8	170	54		62	39	7		44	26	3		42	54	3		40	12	2
ОП.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации учителя		2			72	39	23	39		10		20	10	8	2			10			8	2													

ОП.02	Математические методы решения задач		2			51	34	10	34	0	10		11	8	4	4	0	0	3			4	4	1																
ОП.03	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		1			78	74	4	62	0	12		14	11	5	6	0	0	3			5	6																	
ОП.04	Анатомия и физиология человека			2		108	60	42	60	0	5	18	15	10	8	2	0	0	5	¹ / ₈		8	2	1																
ОП. 05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		4			72	36	28	36		8		24	12	8	6			10						8	6	1													
ОП.06	Гигиенические основы физической культуры и спорта		4			46	41	18	19	0	3		19	11	6	5	0	0	8						6	5	1													
ОП.07	Основы педагогики			2*		96	48	34	48	2	12	9	18	10	10	4		2	4	9		10	4	1																
ОП.08	Основы психологии			2*		92	52	28	52	2	10	9	17	12	12	2		2	3	9		12	2	1																
ОП.09	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		6			80	33	18	33	2	14		26	10	17	4			5										17	4	1									
ОП.10	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	1	3			90	58	14	58	0	14		40	12	15	7	0	0	18		5	7	1		10															
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	1	3			108	108	39	56	2	4		35	12	15	2	0	2	18		5	2	1		10															
ОП.12	Основы биомеханики	6				36	36	15	16	0	6		23	10	5	¹ / ₀	0	0	3									5	10	1										
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		² / ₄	7		974	974	251	579	2	118	18	207	100	55	⁷ / ₅	0	2	70	¹ / ₈		5	10	1		10	15	1		20	40	1		20	10	1				
ОП.14	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа		7			65	25	31	25		12		32	20	20	2	0	0	10														20	2	1					
П.00	Профессиональный цикл	6/13/7				2028	1533	756	936	¹ / ₄	115	113	1183	1071	128	⁴ / ₁	936	14	64	¹ / ₀ / ₄		152	139	2		203	162	5		305	136	3		8	0	0				
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	1/2/1			5	425	362	110	252	4	20	18	319	288	40	¹ / ₅	252	4	14	¹ / ₈		92	119	1		56	40	2		0	0	0		0	0	0		0	0	0
МДК.01 .01.	МДК 01.01. Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	2	4			122	75	91		2	20	9	29	20	20	9		2	4	9		10	7	1		10	2	1												
МДК.01 .02.	МДК 01.02. Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	2	3			51	35	19		2		9	38	16	20	6	0	2	10	9		10	4		10	2	1													
УП.01	Учебная практика	2,4				108	108		108				108	108			108						72			36														
ПП.01	Производственная практика	2	⁴ / _*			144	144		144				144	144			144					72	36			36														
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	1/5/2			4	306	236	146	108	2	22	18	128	116	5	6	108	2	10	¹ / ₈		0	0	0		113	6	1		0	0	0		0	0	0		0	0	0
МДК.0 2.01.	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта		4			198	128	146		2	22	18	20	8	5	6		2	10	¹ / ₈					5	6	1													
УП.02	Учебная практика	3				54	54		54				54	54			54								54															

[illegible]